

# A HAPPY NEW YEAR!



年が明けて早々に雪が降り積もったお正月を迎え、くじらなみショートステイは例年通りのお正月となりました。昨年もくじらなみをご利用いただきありがとうございました、今年もよろしくお願ひします。

年末は年越しそば、お正月は昼食におせちを召し上がり、ショートステイ内の神社にお参りして、穏やかに過ごしたいだけたようです。

馬のように力強くのびのび過ごせる一年になるよう、生活のお手伝いができればと思います。今年も元気にくじらなみショートステイへお越しください。

## くじらなみ通信

令和8年1月号



特別養護老人ホーム くじらなみ  
(ショートステイ)

柏崎市鯨波2丁目4番3号

☎0257-32-1120



無病息災!



毎年恒例の獅子舞が、今年も施設の中を練り歩きました。

大小ふたつの獅子舞が出入り口から顔を出すと皆様は笑顔で迎えてくださり、嬉しそうに頭を差し出してくださいました。

ショットでポーズを決めてくださる方もおられ、とても賑やかな一時となりました。

獅子舞が噛むことで邪気を食べると言われており、疫病退治になるのだそうです。感染症の流行する時期ですが、病気に負けずに元気に過ごしましょう。

## 今年も獅子舞!