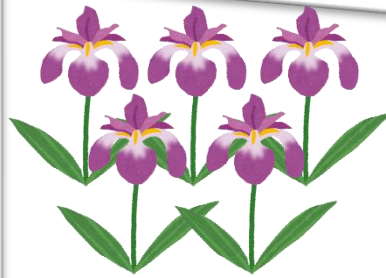


# 今年も行くぞ！ 夢の森公園

# カキツバタまつり

## くじらなみ通信

令和7年5月号



特別養護老人ホーム くじらなみ  
(ショートステイ)

柏崎市鯨波2丁目4番3号

☎0257-32-1120

夢の森公園へカキツバタを見に行く時期が今年もやってきました！  
お天気に恵まれた日もあれば、あいにくの小雨交じりな日もありますが、お天気に関係なく楽しんでいただけたようで何よりです。

カキツバタの花言葉は『幸福は必ず来る』なのだそうです。幸運を運んでくる縁起の良い鳥、ツバメに花の形が似ていることにちなんだ花言葉なんだとか。カキツバタの和名も『燕子花』といって、ここにもツバメが入っています。

写真で、あるいは直接ご自分の目で、今が真つ盛りの縁起のいいお花を見ていただき、皆様のところにも幸福が来るよう職員も願っております。

来月のバスハイクはアジサイを見に行きますよ！お楽しみに！





# 元気に体を動かしましょう！



手を開いて～

くじらなみショートステイでは毎月1回、第2水曜日に、両ユニットのご利用者に集まっていたいただいて集団体操を始めることにしました。

第1回は5月に行い、毎日の食事の前にしている体操とはまた違った、職員の動きに合わせた体操を大勢のご利用者で行う時間を、新鮮に楽しんでいたただたようでした。

今後とも定期的に、両ユニット集まつの体操とレクリエーションを行っていく予定です。ご利用が重なった時はぜひご参加ください。

体操の後はレクリエーションも行いました。

二人で息を合わせて箱を持ち、ピンポン玉を穴に落としていくゲームを白熱した様子で皆様楽しまれました。



／ 意外と難しいかも…！！ \

頑張って！

協力して…！

