

広報

# せいざんかい

2019  
第43号

発行  
平成31年2月20日



ユニットの日常生活の一部です。洗濯物をたたみながら、話が弾みます。(くじらなみ)

社会福祉法人 <sup>せいざんかい</sup> 澁山会

## いこいの里

- 特別養護老人ホーム（長期）
- デイサービスセンター
- 居宅介護支援事業所

〒945-1115 柏崎市大字佐水3140  
TEL 0257-29-3800 FAX 0257-29-3350  
E-mail ikoi@theia.ocn.ne.jp

## 柏柳の里

- 特別養護老人ホーム（長期）
- デイサービスセンター

〒945-1502 柏崎市高柳町岡野町2254番地1  
TEL 0257-41-2202 FAX 0257-41-2203  
E-mail hakuryu@almond.ocn.ne.jp

## たんねの里

- 特別養護老人ホーム（長期）

〒945-0857 柏崎市大字谷根3190番地1  
TEL 0257-26-2055 FAX 0257-26-2033  
E-mail tanne@clear.ocn.ne.jp

## 柏崎市南地域包括支援センター

TEL 0257-31-4515 FAX 0257-31-4525  
E-mail minamihoukatsu@cosmos.ocn.ne.jp

## くじらなみ

- 特別養護老人ホーム（長期・短期）

〒945-0855 柏崎市鯨波2丁目4番3号  
TEL 0257-32-1120 FAX 0257-32-1121  
E-mail kujiranami@trad.ocn.ne.jp

## ペペ・メメール

- 特別養護老人ホーム（長期）

〒945-0053 柏崎市鏡町2番14号  
TEL 0257-41-6601 FAX 0257-41-6602  
E-mail pepe-memere@grace.ocn.ne.jp

# 新年を迎えて



理事長 星山 圭鉞

今年(平成31年)は四月三十日で平成の時代も終わり、新たな元号に変わります。医療介護では相変わらず人材の不足で現場は疲弊しております。年度末には消費税の十パーセントアップ、外国人労働者の移入も検討されています。元気な高齢者の介護労働力の活用で外国人労働者の依存を減らし、健康寿命の延長をはかり、高齢者本人には介護でのpay back(お返し)の制度も考えてよい時期にきていると思っております。

平成時代はAI、ロボットの発達で生活スタイルが一変し、便利になった反面、地震、台風、原発事故等の大災害が発生し、次世代に多くの課題を残しました。御代替わりの年は歴史を振り返ってみると劇的な事件が多く起きています。どうかきたるべき時代が平穏でありますように。

沁山会の職員は今後も自己研鑽に努め、利用者のお世話を「三方良し」の精神で誠意をもって尽くしてまいりますのでよろしく御願い申し上げます。今年も皆様の無病息災をお祈り申し上げます。

## 職員紹介

介護の現場で元気に働く職員をご紹介します！



特別養護老人ホーム  
くじらなみ  
建部 枝里

くじらなみに勤務して9ヶ月が経ちました。初めは、分からない事ばかりで緊張し、利用者の方へ積極的に声を掛けられませんでした。今後は、日々いろいろな事を学び、成長していけたらよいと思います。そして、利用者の方が有意義に過ごしていただけるよう努力していきたいです。



特別養護老人ホーム  
たんねの里  
林 俊幸

介護の仕事に就き9年が過ぎました。利用者の皆様との出会いを通じ、多くのことを学び、経験させて頂きました。責任ある仕事ですが、優しさや思いやりに触れ、日々学ばせて頂いております。利用者の皆様の御希望が一つでも多く叶えられるよう、きめ細かな支援を心掛けていきたいと思っております。

### 3月 求人説明会のご案内

日時 3月15日(金) 10:00~11:30  
会場 ハローワーク柏崎 4階 第2会議室  
内容 会社・求人内容の説明

- 当日の参加申し込みは不要です。上記時間内にお越しください。
- 個別に仕事内容や労働条件の確認など何でもご相談いただけます。
- 説明会出席に履歴書は必要ありません。

皆様のご参加お待ちしております。





いこいの里

いこいの里のお正月

いこいの里のお正月は、ご利用者の生けた花を飾り、いこいの里神社への初詣が始まります。今年も素敵な年になりますように。



大大吉！  
今年もばっちり

初めての生け花  
上手に生けたぞ！



もち肌美人  
どうかしら？

デイサービスでは、ポン菓子作り、職員によるオカリナコンサートを行いました。

あわてんぼうのサンタクロース♪

いこいの里のクリスマス

特養ではクリスマスケーキ作り、ケーキバイキングを行いました。

**トピックス**

十月にデイサービスのお風呂の改修が終了しました。あったかしくして皆様のお越しをお待ちしております。

**感謝**

〜ありがとうございます

新潟日産モーター株式会社様より、寄付金を受けて車椅子を購入させていただきました。大切に使用させていただきます。

毛見様、八阪屋様、本間様、いつも新鮮な野菜をありがとうございます。



# 柏柳の里

柏柳の里は、花の名前が付けられた3つのエリアがあります。各エリアでの笑顔あふれる様子を紹介します

## 笑顔の花畑



ちらし寿司作り



銅ラーメン



習字

さくら

まゆ玉飾り



かたくい

やまゆい



プレゼント ありがとう



パンバイキング



カルタ取り



記念に1枚



ケーキ美味しいな

### 「今年度の施設内研修について」

研修委員会 橋爪 哲也

今年度は、多くの職員からリクエストのあった「アンガーマネジメント」について、田宮病院で勤務されている臨床心理士の田才様をお招きして研修を行いました。講義では、「怒りをコントロールする」という事で、職場では「高齢者虐待や不適切ケアの防止」の観点から学び、また、普段の生活においても応用の利く内容を学ぶことが出来ました。今後についても、福祉サービスを提供するプロとして、知識や技術を学び、そして身に付け日々のケアに活かしていきたいと思えます。



### デイサービスだより

忘年会



新年会



クリスマス



年未年始にかけ行事が目白押し！四字熟語に大笑いしたり、職員手作りのすごろくを楽しんだりと笑い声響く2019年を迎えることが出来ました。本年もよろしく願い致します。



# 文化祭

平成30年10月13日(土)、くじらなみ文化祭を開催しました。大勢の方からお越しいただき、ありがとうございました。

くじらなみ



画家岩下尊弘先生及びキャンバス会様の絵画展



番神太鼓・なぎさ会様



生け花教室 佐藤幸枝先生



ゲームコーナー

何がでるかな〜♪



Lucia様によるハンドマッサージ

## ユニット作品の一部

文化祭に向けて一生懸命取り組みました。



## 収穫祭 (フロアユニット合同)

各ユニットで作りました♡



大勢で食べるのも、いいですね!

## クリスマスリース作り



素敵でしょ?



さあ、始めますよ!

## シチュー作り



## 〜「あなたらしい生活を大切に」するために〜

開所して10年が経過し、改めてくじらなみの理念「あなたらしい生活を大切にします。」に基づいたマニュアルをユニット会議、リーダー会議に見直しをしています。利用者の生活に合わせたケアが充実できるよう、今後も取り組んで参ります。





# たんねのあかり 2018

# たんねの里

## たんねのあかり

10/13 (土) 秋晴れのもと、谷根地区で【たんねのあかり】が開催されました。昼は施設グラウンドでマルシェが開かれ、夜は神秘的な灯りを楽しみました。



## クリスマス会

12/25 (火) 各ユニットでクリスマス会を行いました。当日参加していただきました御家族様ありがとうございました。



◀ 谷根ダムヘドライブ



▲ 生け花

▲ 風船パレー



## 書初め





パ・メ・メール

昨年もたくさんさんの行事を行いましたので、ご紹介させていただきます。

お買い物会

シニアリンクコミュニケーション様より訪問販売を行っていただきました。洋服や小物を自分で選びたいという声に沿ったサービスを提供していただき、ありがとうございました。



ご家族と参加され、一緒に靴を選んでいただきました。



洋服選びもたくさんあって目移りしてしまいました。

お正月レクリエーション

クリスマスお楽しみ会



うーん(°\_°)難しい・・・



おいそうなケーキがいっぱい♡



人気の将棋交流大会



藤井聡太七段人気にあやかり、将棋を通して利用者・職員間の交流を深めていく取り組みを昨年7月末から開催していました。対局は実力が伯仲するほどの熱戦を繰り広げ、利用者の生き生きとした姿に職員一同感動しました。

ボランティア紹介



AIRオートクラブ柏崎分会様より車椅子清掃を行っていただき、とても綺麗になりました。★ありがとうございました。★

干し柿で秋を満喫



ユニット内で干し柿を飾り、秋の味覚や雰囲気を楽しみました。

地域の皆様に支えられ、毎日楽しい生活を過ごしています。改めて感謝申し上げます。

【ボランティア】

- ・阿部 英志子 様
- ・石塚 修子 様
- ・大塚 清明 様
- ・大沼 順一 様
- ・柿村 みさ子 様
- ・春日 千恵子 様
- ・重野 好正 様
- ・永井 とき子 様
- ・吉岡 則子 様
- ・会田建築 様
- ・安蔵田婦人会 様
- ・犬のふれあい友の会 様
- ・AIRオートクラブ柏崎分会 様
- ・岡野町甚句保存会 様
- ・おきゃんら柏崎 様
- ・花栄寺 様
- ・柏崎カトリック百合台幼稚園 様
- ・柏崎市立西部保育園 様
- ・柏崎民友会 様
- ・柏崎民謡保存会 様
- ・かたくりの会 様
- ・上米山こだまの会 様
- ・鯨波コミュニティセンター福祉部会 様
- ・クッキー音楽教室 様
- ・クローバーの会 様
- ・黒姫神社神楽保存会 様
- ・コーラス つわぶき 様
- ・サークル二輪草 様
- ・佐水青年会 様
- ・清和会 様
- ・たいようSOCIETYセンター 様
- ・つくしんぼ 様

- ・千葉英和高校 様
- ・なぎさ会 様
- ・新潟西部社教会 様
- ・二胡交友会(ブラン・ルナ) 様
- ・ハーラウ・フラ・オ・リハウ柏崎 様
- ・はまなす会 様
- ・番神太鼓 様
- ・広田奈緒&えちご芸能有志会 様
- ・ふれあいサロンひまわり 様
- ・ブルーハワイ 様
- ・別保ポラントピアの会 様
- ・ポラエスティン・クルール 様
- ・矢草草の会 様
- ・八箇太鼓 心響会 様
- ・郵便局長会 柏崎部会 様
- ・米山ポラントピアの会 様
- ・Lucia 様
- ・わっはっはクラブ 様
- ・和楽久 様
- ・いこいの里 家族会 様
- ・柏柳の里 家族会 様
- ・たんねの里 家族会 様

【体験ボランティア】

- ・柏崎市立高柳小学校 様
- ・柏崎市立高柳中学校 様

【各種教室の協力】

- ・茶道 伊東 勉 様 伊東 満智子 様
- ・ハーモニカ あじさいグループ 様
- ・押し花 西須 静子 様
- ・歌代 千恵子 様
- ・生花 佐藤 幸枝 様

【寄付金品】

- ・石塚 欽一 様
- ・毛見 邦男 様
- ・熊谷 津子 様
- ・近藤 糸子 様
- ・菅井 輝栄 様
- ・高橋 義知 様
- ・樋口 武雄 様
- ・本間 汎 様
- ・新道柿組合 様
- ・税理士法人ツチダ会計 様
- ・高柳町商工会 女性部 様
- ・八阪屋 様
- ・郵便局長会柏崎部会 様

**広報せいざんかい町内回覧終了のお知らせ**

日頃より、広報せいざんかいをご高覧いただきありがとうございます。今号をもちまして、町内回覧を終了させていただきますので、よろしくお願いいたします。

編集後記

今回の広報では、秋から冬にかけての行事や日頃よりご協力いただいているボランティアの皆様のご紹介をさせていただきました。今年はいんぷルエンザ大流行というニュースを聞きます。体調には十分にお気をつけてお過ごし下さい。

(本部事務局 林)