

広報

せいざんかい

2017  
第36号

発行  
平成29年1月20日

新年あけましておめでとうございます  
本年もよろしく願い申し上げます



昨秋、毎年恒例の柏崎小学校わくわくシアターにご招待いただき、子供たちのにぎやかな声と素敵な演技に感動しました。その帰りにみんなで沈みかける夕日を見ました。(特養ペペ・メメール)

社会福祉法人 せいざんかい 泚山会

いこいの里

- 特別養護老人ホーム(長期)
- デイサービスセンター
- 居宅介護支援事業所

〒945-1115 柏崎市大字佐水3140  
TEL 0257-29-3800 FAX 0257-29-3350  
E-mail ikoi@theia.ocn.ne.jp

柏柳の里

- 特別養護老人ホーム(長期・短期)
- デイサービスセンター

〒945-1502 柏崎市高柳町岡野町2254番地1  
TEL 0257-41-2202 FAX 0257-41-2203  
E-mail hakuryu@almond.ocn.ne.jp

たんねの里

- 特別養護老人ホーム(長期)

〒945-0857 柏崎市大字谷根3190番地1  
TEL 0257-26-2055 FAX 0257-26-2033  
E-mail tanne@clear.ocn.ne.jp

柏崎市南地域包括支援センター

TEL 0257-31-4515 FAX 0257-31-4525  
E-mail minamihokatsu@cosmos.ocn.ne.jp

くじらなみ

- 特別養護老人ホーム(長期・短期)

〒945-0855 柏崎市鯨波2丁目4番3号  
TEL 0257-32-1120 FAX 0257-32-1121  
E-mail kujiranami@trad.ocn.ne.jp

ペペ・メメール

- 特別養護老人ホーム(長期)

〒945-0053 柏崎市鏡町2番14号  
TEL 0257-41-6601 FAX 0257-41-6602  
E-mail pepe-memere@grace.ocn.ne.jp

# 新年のご挨拶



理事長 星山 圭 鉦



皆様明けましておめでとうございます。今年  
の干支は酉。

一番鶏は希望と元気を与えてくれます。

私の好きな言葉に「鶏口となるも牛後となる  
なかれ」があり、これは「独立自尊」の精神に  
通ずるからです。

昨年は申年で世界はもちろん日本でもいろいろ  
な出来事があり騒がしい年でした。アメリカ  
ではドナルド・トランプ氏が大統領に就任。今  
後どのような世界戦術をするかが注目され、そ  
の影響によつては私たちの事業にもかなり影響  
を及ぼす可能性があります。団塊の世代が後期  
高齢者となる2025年問題は柏崎では既に始  
まっており、浜山会ではいち早く少子高齢化、  
多死社会、人口減少の問題に取り組み、施設の  
統廃合、整理、組織の合理化を進めつつ、人材  
の育成、活用と確保に努めて参りました。これ  
からも利用者の皆様に満足していただけるサー  
ビスを提供していきたいと考えております。今  
年が昨年以上に良い年でありますよう祈つてお  
ります。

## 喀痰吸引研修開催

平成24年4月から法改正により介護職員が「痰の吸引」や「経管栄養の介助」を行う際、一定の研修が義務づけられました。痰吸引等を必要とする利用者の方が安全かつ安心して過ごせるように適切に喀痰吸引等を行う研修を『ほけんし株式会社』より講師を派遣していただき実施しました。



## 職員紹介



介護の現場で元気に働く職員をご紹介します！



特別養護老人ホーム  
いこいの里

牧 春花

いこいの里に勤務し、6年目となりました。日々、仕事をする中では壁にぶつかることも沢山ありますが、職員、利用者の方とのコミュニケーションを大事にし、多くのことを学びながら笑顔のある毎日を心掛け勤めています。



特別養護老人ホーム  
くじらなみ

小山 舞花

くじらなみに勤務して9ヶ月が経ちました。最初、仕事を覚えることが精一杯で利用者の方となかなか会話することができずにいました。今後は、施設理念である「あなたらしい生活を大切にします」のもと、その方にあったケアができるよう、これからも頑張りたいと思います。

### 職員を募集しています！

#### ○正職員

- 看護職員 3名 看護師又は准看護師
- 介護職員 5名 介護福祉士又はホームヘルパー2級、介護職員初任者研修修了

※上記職種の勤務地：法人施設のいずれか

- 社会福祉士 1名 勤務地：柏崎市南地域包括支援センター〈お問い合わせ〉法人本部事務局（TEL 41-6635）

#### ○準職員・パート職員

- 看護職員 若干名
- 介護支援専門員(柏崎市南地域包括支援センター) 1名
- 介護職員 若干名
- 〈お問い合わせ〉各施設へお気軽にお電話下さい。



# いこいの里

## 職員研修会 (平成28年11月18日)

### 「腰痛予防」

ヨガのインストラクター山崎様より、腰痛予防のストレッチとヨガを教わりました。腰の痛みに効果があるストレッチを実際に行ったところ、腰から背中にかけての筋肉がよく伸び、とても気持ちが良いかったです。ヨガは簡単そうに見えて片足立ちが難しい「立ち木のポーズ」が印象的でした。心も体もリフレッシュできました。

生活相談員 宮川 恵利華



立ち木のポーズ

## 家族会研修会 (平成28年11月5日)

### 「看取り介護について」

いこいの里では、利用者の方の尊厳を保ちつつ安らかな最期を迎えられるよう看取り介護を行っています。

入所前に、看取り介護の方針について説明はしていますが、看取りの時期になると戸惑う方もいらっしゃいます。そのため、少しでも看取り介護について具体的なイメージを持っていただけのような研修会を実施しました。今回、たくさんのご家族より参加していただき、「施設の取組が分かってよかった」「早めに今後の事を考えていきたい」等の感想をいただきました。

これからも職員一同利用者の方に寄り添い、尊厳ある生活への援助が出来ますよう頑張りたいと思っております。今後ともご協力宜しくお願い致します。

医務主任 山崎 いみ子



## お食事紹介

いこいの里では、利用者の皆様に四つの食事形態で提供しています。写真は牛肉とじやが芋の煮込みです。常食は、利用者の皆様が食べやすいように一口大にしています。歯の悪い方も食べられていますので、固さに注意しながら調理をしています。刻み食は、常食を更に細かくします。極刻み食は、粒を残す程度にミキサーで細かくします。ミキサー食は、飲み込みやすいようにプリン状に固めます。彩りにも意識して盛付けをしています。

管理栄養士 榎本 多実子



常食



刻み食



極刻み食



ミキサー食

ランチバイキング デイサービス  
大好評につきこれからも行います。特養でも行います。

デイサービスで収穫した白菜でお汁をたくさん  
作りました。とてもおいしくいただきました。



おそば



てまり寿司



天ぷら盛り  
合わせ



パンケーキ



お芋ようかん  
柿



おこわ



大きな白菜が  
できました。



アツアツお汁の  
できあがり!



いただきます!



# 柏柳の里

**お誕生日会♪**  
おめでとうございます!

**楽しい!**  
**思い出アルバム**  
10月～12月に行った  
行事や日頃の利用者の  
皆様の様子をご紹介します。

**編み物中**  
何を編もうかしら

**マーガリンより  
ジャムが好き♡**

**宣誓!**

**パン食い競争～  
がぶりっ!!**

**テイサービスでは  
10月に大運動会を開催しました!!**

**皆さんで♪  
歌いましょう**

**ショートステイだより**

さる11月21日、作品展示会を行いました。日頃の余暇活動で取り組んできた塗り絵、習字等の作品をショートステイ内で展示し、皆さんに鑑賞して頂きました。数多くの力作が勢揃いし、皆さんじっくりと見入っていらつしやいました。また、職員による楽器演奏も披露され、皆さん曲に合わせて合唱し大盛り上がり!! 芸術の秋を感じるひと時となりました。

**園内研修**  
救急救命法  
について

研修担当 中村 洋平

福祉施設に働く職員として、いざという時の為に救急法を身に付けておく必要があります。そこで、施設では毎年救急法の研修会を行っています。消防署に依頼して、12月1日に胸骨圧迫とAEDの使用方法について研修会を行いました。消防署職員から直接指導を受けたり、実際に実施する場合の注意事項を確認したりし、さまざまな事態に対応できるよう学びました。改めて救急命の大切さを知る機会となりました。

AED



# 文化祭

くじらなみ

10月29日（土）くじらなみ文化祭を開催いたしました。大勢の方からお越しいただき、大変ありがとうございました。当日は、長期入所の利用者様が文化祭に向けて一生懸命に取り組まれた作品を飾ったり、ショートステイやパワーリハビリの利用者の方の作品を飾らせていただきました。どの作品も、目を引く素晴らしい作品でした。

アトラクションには、はまなす会様をお招きしました。大正琴を披露していただき、素敵な演奏で文化祭を盛り上げていただきました。

ポーラ化粧品クルール様

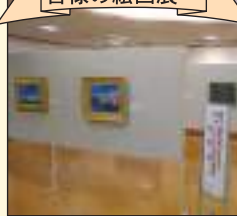


お化粧とハンドマッサージのボランティアに来ていただきました。

佐藤幸枝先生の作品



岩下先生及びキャンパス会の皆様の絵画展



赤い羽根共同募金

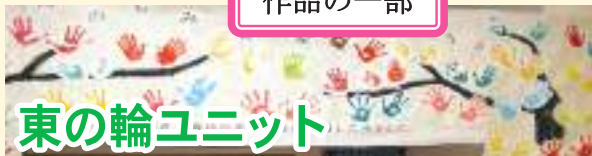


アトラクション



薬師堂ユニット

作品の一部



東の輪ユニット

ゲームコーナー



複数のゲームを用意し、楽しんでいただきました。

## 《コミュニティまつりに行ってきました》

10月16日（日）鯨波のコミュニティまつりに外出してきました。アトラクションを見学されたり、ゲームコーナーで輪投げをしたりと楽しまれた様子でした。

東京オリンピックエンブレム



←利用者の皆様が手作業で作成した作品も出展させていただきました。

## 《いこいの里ふれあい祭りに外出しました》

民謡と踊りのアトラクション、作品展示を鑑賞し、皆さんで楽しんできました。



## 《鯨波小学校の児童の皆様よりお花のプランターをプレゼントしていただきました》

毎年、お花をプレゼントしていただいています。児童の皆様との交流を利用者の皆様も楽しみにされております。



先日、お花が咲き始めていました！→

## 《お知らせ》

くじらなみホームページを更新しています!! 行事や施設で取り組んでいることなどを、ご紹介しています。ぜひご覧ください。

特養 くじらなみ

検索







## たんねのあかり 2016



# たんねの里



当日は施設グラウンドにて特産品販売があり、ニジマスの塩焼きや豚汁、ラーメンを買って食べました。





### 動物ふれあい訪問



今年度、新たに犬のふれあい友の会の方達が動物ふれあい訪問として来てくださいました。利用者の皆様は久しぶりに動物達とふれあうことができ大変喜ばれておりました。本当にありがとうございました。

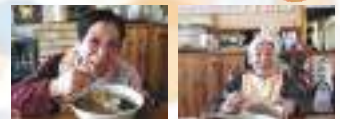
### ユニット活動紹介



### 長嶺大池へドライブ



### 外食ツアー



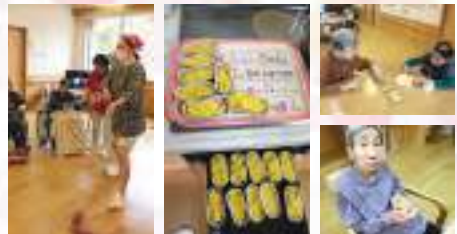
### 鮭のふるさと公園



### 工作風景



### 芋堀劇とお菓子作り



### 花を届ける取り組み



「花を届ける取り組み」で鯨波小学校の方達からプランターをいただきました。大切に育てます。

たんねの里では、ユニット毎に季節に応じた行事や、余暇活動を行っています。入所定員29名と規模は小さいですが、今後も利用者の皆様からいただいた要望や意見を取り入れ、余暇活動を計画していきたいと思ひます。





# ペ・ペ・メール

柏崎小学校六年生の皆様  
ありがとうございました

柏崎小学校六年生の皆様より踊りや歌の慰問を行っていただき、たくさんの元気をいただきました。ありがとうございました。

## 鑑賞会



よさこいを披露していただきました！



素敵な思い出の写真を見せていただきました！



お部屋から会場まで案内していただきました！



利用者の中には柏崎小学校出身の方もおり、昔を懐かしく感じているようでした。

## 日常



デザートづくり!!



誕生日をみんなとお祝いました！



みんなで囲んでの鍋パーティー！

各ユニットで様々な行事を行ってききましたので、その一部をご紹介します。

## ショッピング



ご家族で参加された方もいっしょに、ショッピングを楽しまれていました。



巾着袋もありました！



すてきな洋服がたくさんありました！

長野県長野市にある株式会社ウエルケアビューティー様より訪問デパートを開いていただきました。「お洋服を自分で選んでみたい」「施設の中でお買い物体験してみたい」という声に寄り添ったサービスをご提供いただき、利用者の方も大変喜んでいました。ありがとうございました。

地域の皆様に支えられ、毎日楽しい生活を過ごしています。改めて感謝申し上げます。

【ボランティア】

- ・石塚 修子 様
- ・大塚 厚雄 様
- ・大塚 清明 様
- ・大沼 順一 様
- ・春日 千恵子 様
- ・西須 フジ子 様
- ・重野 好正 様
- ・寺嶋 大貴 様
- ・永井 フミ子 様
- ・中山 あかり
- ・(徳間ジャパニレコード) 様
- ・蓮池 千怜 様
- ・樋口 笑子
- ・(オーロラ美容室) 様
- ・会田建築 様
- ・安蔵田婦人会 様
- ・犬のふれあい友の会 様
- ・岡野町子供会 様
- ・岡野町甚句保存会 様
- ・おけさ会 様
- ・花栄寺 様
- ・柏崎キリスト教会 様
- ・柏崎太鼓保存会 様
- ・柏崎市立柏崎小学校 様
- ・柏崎市立高柳保育園 様
- ・柏崎民友会 様
- ・柏崎民謡保存会 様
- ・かたくりの会 様
- ・上藤井神明社舞保存会 様
- ・上米山こだまの会 様
- ・クッキー音楽教室 様
- ・クローバーの会 様
- ・黒姫神社神楽保存会 様

- ・コーラス つわぶき 様
- ・サークル二輪草 様
- ・佐水青年会 様
- ・じよんのび輪舞 様
- ・スポーツ推進委員振興部 様
- ・清和会 様
- ・たいようSOCIOセンター 様
- ・南部地区民生委員協議会 様
- ・つくしんぼ 様
- ・つぼみ会 様
- ・なぎさ会 様
- ・新潟西部社教会 様
- ・二胡交友会 様
- ・野田六花連 様
- ・ハラウ・フラ・オ・リハウ柏崎 様
- ・はまなす会 様
- ・ふれあいサロンひまわり 様
- ・ブルーハワイ 様
- ・ポーラエステイン・クルール 様
- ・松風会 様
- ・矢車草の会 様
- ・八箇太鼓 心響会 様
- ・米山ボラントピアの会 様
- ・若穂会 様
- ・和楽久 様
- ・いこいの里 家族会 様
- ・柏柳の里 家族会 様
- ・たんねの里 家族会 様
- ・柏崎市立鯨波小学校 様
- ・柏崎市立高柳小学校 様
- ・柏崎市立高柳中学校 様
- ・柏崎市立南中学校 様

【体験ボランティア】

- ・柏崎市立鯨波小学校 様
- ・柏崎市立高柳小学校 様
- ・柏崎市立高柳中学校 様
- ・柏崎市立南中学校 様

【各種教室の協力】

- ・はまなす特別支援学校 様
- ・茶道 伊東 勉 様
- ・伊東 満智子 様
- ・ハーモニカ あじさいグループ 様
- ・押し花 西須 静子 様
- ・歌代 千恵子 様
- ・生花 佐藤 幸枝 様

【寄付金品】

- ・天野 淑子 様
- ・阿部 幸子 様
- ・駒形 豊 様
- ・重野 好正 様
- ・中野 敏雄 様
- ・西村 洋子 様
- ・樋口 武雄 様
- ・本間 汎 様
- ・横田 謙宗 様
- ・おけさ会 様
- ・新道柿組合 様
- ・高柳町商工会 女性部 様

編集後記

新年あけましておめでとございます。今回の広報では、施設での行事や活動、研修会、ボランティアの皆様の訪問等お届けしました。編集を通じて、このような活動の中で、利用者の皆様の生き生きとした表情が印象的でした。インフルエンザ等流行っておりますが、体調には十分お気を付けて下さい。本年もよろしくお願い申し上げます。

(本部事務局 林)

