

広報

せいざんかい

2012  
第16号  
発行  
平成24年1月20日

新年明けましておめでとうございます  
本年もよろしくお願ひ申し上げます



特養柏柳の里から見た冬のある朝

社会福祉法人 せいざんかい 泚山会

いこいの里

- 特別養護老人ホーム(長期・短期)
- デイサービスセンター
- 居宅介護支援事業所

〒945-1115 柏崎市大字佐水3140  
TEL 0257-29-3800 FAX 29-3350  
E-mail ikoi@theia.ocn.ne.jp

柏崎市南地域包括支援センター

TEL 0257-31-4515 FAX 31-4525  
E-mail minamihokatsu@cosmos.ocn.ne.jp

柏柳の里

- 特別養護老人ホーム(長期・短期)
- デイサービスセンター

〒945-1502  
柏崎市高柳町岡野町2254-1  
TEL 0257-41-2202 FAX 41-2203  
E-mail hakuryu@almond.ocn.ne.jp

くじらなみ

- 特別養護老人ホーム(長期・短期)

〒945-0855  
柏崎市鯨波2丁目4番3号  
TEL 0257-32-1120 FAX 32-1121  
E-mail kujiranami@trad.ocn.ne.jp

たんねの里

- 特別養護老人ホーム(長期)

〒945-0857  
柏崎市大字谷根3190番地 1  
TEL 0257-26-2055 FAX 26-2033  
E-mail tanne@clear.ocn.ne.jp



## 新年のご挨拶

理事長 星山圭鉦

皆様明けましておめでとうござ  
います。

昨年春には泚山会にとりまして  
第四番目の特養「たんねの里」が  
できました。これは、一三〇年有  
余の歴史を誇り廃校になった上米  
山小学校を利用したもので、地域  
の再生、活性化に少しでもお役に  
立てればとの趣旨も含んでおり、  
今のところ順調に機能しています。  
今後は四つの特養が有機的に力を  
合わせて活動し、職員一同も研鑽  
に努め、高質で安全・安心な温か  
い介護サービスを提供したいと思  
っております。

それにしましても昨年三月十一  
日には東日本大震災による大津波・  
福島第一原発の爆発というかつて  
経験したことのない未曾有の災害  
に見舞われました。その日は、泚  
山会の施設長の会議中で、テレビ  
で観た大津波が三陸海岸の町を破  
壊しつくす様は、まさに日本沈没  
を思い起させ、驚天動地、これか  
らの人生のあり方を変えさせる出

来事でした。しかし、絆という温  
かい連帯感が生まれ、日本人が本  
来持っていた忍耐力、協調性、他  
人を思いやる心、規律を守る精神  
が確認されたことは、悲しい中で  
もせめてもの救いでした。福島  
の原発事故については今後の事故収  
束、廃炉に向けた数十年間、柏崎  
市民の一人としてどんな小さなこ  
とも良いからお手伝い出来ない  
か、模索しなければならぬと思  
っています。

これからの日本医療介護は東日  
本大震災の復興に莫大な予算が必  
要なこと、世界の経済活動の低迷、  
EU諸国の財政不安等で財源不足  
のため、余裕がない中厳しい運営  
を強いられます。私たちは、覚悟  
して対応しなければならぬと思  
っています。

どうか今年皆様にとりまして  
良い年でありませうお祈り申し  
上げて、御挨拶とさせていただきます。

## 法人職員研修 セルフウォッチング

〜心身の健康と社会人基礎力を見つめ直す〜

さる十二月五日、新潟産業大学  
学長で当法人理事の広川俊男講師  
をお迎えし、柏崎エネルギーホー  
ルにて法人研修会を開催しました。

人は人との関わりの中で生きて  
おり、その中で生きていくには、  
自分自身について知ることがとて  
も大切なことです。講演では、そ  
の方法として、『セルフウォッチ  
ング（自己観察法）』を中心テー  
マとして、実際に健康への関心度  
についてのクイズや自分はストレ  
スに強いかな等の尺度を確認する問  
いに答えたり、自身の心拍数から  
健康づくりのための自分自身の適  
正負荷（トレーニング効果を高め  
る運動の強さ）を導き出したりし、  
現在の自分の心身の状況を把握す  
る方法を学びました。また職場や  
地域社会で多様な人々と仕事をし  
ていくために必要な基礎的な力と  
して経済産業省で定義づけされた  
『社会人基礎力』も紹介されまし  
た。これは、三つの能力（前に踏  
み出す力・考え抜く力・チームで  
働く力）からなり、その中に含ま  
れる十二の要素について自己評価

を行いました。同時に他者の評価  
により、客観的に自分を知り、社  
会人基礎力を見つめ直すことが重  
要であると感じました。

職員も興味深く講師の話に聴き  
入り、自分自身を見つめ直す機会  
となりました。今後も研修を通じ  
職員の資質向上に努めてまいりま  
す。



# ふれあい祭り

平成23年10月22日開催

ご家族や地域の方々とふれあう機会になればと毎年行っているふれあい祭り。地域の方々からの作品出展、福祉用具専門業者の方からの展示協力、ボランティアの方々のお借りして今年も賑やかに行うことができました。たくさんのふれあいの中、ご利用者の笑顔が溢れた1日となりました。



## ステージ発表

ひろみサークルの皆様による唄・踊りの披露。華やかな衣装や懐かしい曲に皆さんが喜ばれていました。



## 作品展示

利用者・職員・地域の方々で作った作品を展示しました。絵画・書道・写真など素晴らしい作品を出展していただきました。



## 喫茶コーナー

午後からはお菓子と飲み物を選んでゆったりとしたひとときを過しました。



## 手洗いポスターコンクール

今年も力作揃いの手洗いポスター。投票に迷います…。



### 『障害者ジョブガイダンス』レポート

無理をせず、でも意欲的に新しい事にチャレンジを

#### 仕事を継続できている要因

まず第一に、職員の方に病気に関して理解していただいていることだと思います。何でも気兼ねなく話せる体制が整っているということが継続できる要因になっていると思います。二番目は、清掃をしていて利用者の方に「いつもありがとう」「綺麗にしてもらって気持ちがいいよ」と感謝されることです。「ありがとう」の一言が働くことへの励みになりますし、何より楽しく働くことができ、この仕事を選んで良かったと思います。

#### 仕事をする中で気をつけている事・大切な事・心がけている事

自分で判断できないことや困ったことはすぐに相談するようにしています。早く報告することにより他の人の助けを借り、時間内に仕事を終わらせることができるからです。また、一つ一つの仕事を丁寧に確実に時間内に、いつも心がけています。元気良く挨拶をし、笑顔で仕事をすることも心がけていることの一つです。

#### メッセージ



現在仕事ができているのも、周りのサポートやアドバイス、協力があったからだと大変感謝しています。

まず自分が何をやりたいのか、強く働く意思があるということをサポートして下さる方に伝えていくことが大切だと思います。自分の強い意志は周りの人に伝わって、きっと良い結果につながると 생각합니다。

#### 仕事をして良かった事・嬉しかった事

まず良かったことは、お給料をもらえることになったことです。自分がコツコツと努力し、頑張ったことが大きいほどお給料をもらった時の喜びが大きいです。今まで自分の経験しなかったことや、清掃に関する新しい知識がどんどん増えたことも良かったです。

#### 将来の夢

いこの里で働かせていただけるのなら、清掃の仕事で一人前になっていきたいです。いつまでも今の気持ちを忘れずにどんなことにもチャレンジしていき、前向きにコツコツと夢に向かって努力していけたらいいなあと思います。諦めないでいることが大切なんだ、と今は思います。



柏崎公共職業安定所主催の「平成23年度障害者ジョブガイダンス事業」が9月7日に行われ、いこの里から2名が参加して仕事内容や日頃感じていること等について発表しました。その一部を紹介します。



# くじらなみ文化祭



## くじらなみ

10月29日(土)、毎年恒例の文化祭を開催しました。

施設の正面玄関を入ると、画家の岩下尊弘先生と「キャンバス会」の皆様の絵画を展示させていただき、まるで美術館に足を踏み入れたようでした。

各階には、この日のために一生懸命作った入居者や職員による作品を展示し、おこしいただいたお客様に見ていただきました。また、アトラクションでは、ハーモニカ演奏、ピアノ演奏、そして番神太鼓の演奏と盛り沢山!!

ボランティアの皆様や地域の皆様のおかげで、今年もすばらしい文化祭となりました。

### 絵画展



美しい絵画を見て、いやされました。



### アトラクション



ハーモニカの音、懐かしいなあ。



太鼓の音は迫力がありました!!



優雅な踊りは素敵でした。

### ゲームコーナー



さあ、釣れるかな?

### 入居者の作品



いつも母がお世話になっております。先日、文化祭と一緒に楽しませていただきました。歌や踊りや太鼓やゲームなど、そしておいしい昼食など、そしておごさしてくださった。地域の方々や職員の方々がずっと温かく見守ってくださるのがよくわかりました。  
お習字に「もみじ」と濃い字で書いて貼ってあったのを見て職員の方が一生懸命に母に教えて下さったのだと思い、じいんとしました。他のお習字も見ていただきましたが、本当にたのしかったです。子供にとってもいい機会だったので、今後ともよろしく願います。

入居者のご家族より  
心温まるお便りを  
いただきました。

### 米山ユニット(ショートステイ)



芸術の秋ということで、ソフィアセンターで行われた「市展」へ行ってきました。今後も、皆様に楽しんでいただける行事を提供させていただきたいと考えております。皆様のご利用をお待ちしております。



今年度も、入居者が楽しんでいただける行事をユニットごとに企画実施しました。活動の一部をご紹介します！

### 東の輪ユニット



四季を肌で感じていただこうと、外出行事ではお花見や新緑ドライブ、えんま市など色々な所へ出掛けてきました。えんま市ではご家族の方にも一緒に参加していただき、家族での思い出作りとなる貴重な時間を過ごしていただくことができました。

### 薬師堂ユニット



今年もすいか、きゅうり、かぼちゃ、ネギなどの野菜を作りました。入居者のご家族にも召し上がっていただき、一緒に収穫の喜びを味わいました。文化祭では「旬の味覚」の貼り絵を根気よく作成され、すばらしい作品ができました。

### 番神ユニット



お花見に赤坂山公園へ出かけると緑が多く待ち望んでいた春を満喫されていました。又、夢の森公園への外出、えんま市、夏は花火と季節を感じていただける行事ができ、皆様大変喜ばれていました。その他、時間がある時には物作りも積極的に取り組んでいます。

### 福浦ユニット



毎月、旬の食物を味わって、季節を感じていただけるよう“食”を中心に行事を行いました。夏は、かき氷、冬は、おでん作りと季節に合わせた食物を入居者の方々と一緒に作り、美味しくいただきました。おでんの大根は、やわらかく煮え、大好評でした。

## タオルご寄付の御礼

感染症が流行する時期に備え、施設内では手すり等の拭き取り消毒のため、タオルがたくさん必要になります。この度、鯨波コミセン様にお願いしたところ、地域の方々よりたくさんのタオルのご寄付をいただきました。また、ご家族、面会の方にもご協力いただきました。ありがとうございました。

# 柏柳の里



地域ボランティアの皆さん。

すてきな笑顔があふれます。♪♪

## 喫茶よつば

かわいい赤ちゃんまで♡

地域の皆さんの作品展示

いつも大盛況です!!

「もっと地域の方に『柏柳の里』を身近に感じてもらいたい。お年寄りも子供も障がいのある方も、誰もが気軽にふれあえる場所」と始めた喫茶活動も、今年で3年目を迎えました。

『よつば』という名前には、たいようS O C I Oセンター、ボランティア、地域、柏柳の里を四枚の葉に見立て、その葉がひとまとまりになるようにという想いが込められています。月に1回の開催ではありますが、コーヒーの良い香りに包まれた店内で、ほっと一息。地元の漬物や、かしわハンズのパンの販売、地域の方の作品展示やボランティアさんによる生け花教室などの企画もあり、利用者だけでなく職員も一緒に楽しんでいます。また来年の4月より再開しますので、皆様のご来店お待ちしております。

### おやつ作りに挑戦中!!

頂いた大きなさつま芋を使って、利用者の皆様と楽しくスイートポテトを作りました。とっても甘くって皆様、大満足のおやつが出来ました。



たくさんできるといいな☆



大きなさつま芋を蒸してつぶしています

上手にできるかな?



おいしくできそうですように…



出来上がり♪♪

# たんねの里

## たんねのあかり2011

今年で三年目となる地域と女子美術大学との協働事業アートイベント「たんねのあかり」が10月8日に行われ、6千人の見物客が訪れました。当日は施設グラウンドにて点灯式、物品販売があり、4200個のキャンドルが地域を彩りました。部屋から見える夜景は格別で、入居者、ご家族も楽しいひとときを過ごすことができました。

特産品販売では、  
ニジマスを食べたり、  
毛糸の帽子を買いました!!



手品

様々な出し物に大満足!!  
またのご来園を  
お待ちしております!!



踊り

### かららく一座様来園!!

(H23. 11. 4)



当日は代表の関口様のご配慮で、一箇所に集まるのではなく各ユニットを順にまわっていただきました。楽しい踊りや手品に入居者、職員共々楽しませていただきました。ありがとうございました。



舞踊



昔々、ある  
ところに～



語り

### プレゼントの中身は...??

## クリスマス会 (H23. 12. 23)



ホリ～クリスマス～♪



トナカイさんに  
サンタさん!?



たんねの里ユニット活動紹介  
1階はなももユニット

### 家族会環境整備のお礼

当日はあいにくの天候の中、大勢のご家族より参加していただき大変ありがとうございました。今後も施設内の整理整頓に努め、入居者が安心して生活を送れるよう職員一同励んでまいります。今年もよろしく願いいたします。

(生活相談員 三五)

### 買い物ツアー (H23. 10. 20)



天気の良い日をめがけて買い物ツアーに出かけてきました。ヤマミヤにて帽子やパジャマなどを購入し、ミスタードーナツでティータイム♪たまには外の空気を吸うのも大事です!楽しかったね!!

地域の皆様に支えられ、毎日楽しい生活を過ごしています。改めて感謝申し上げます。

【ボランティア】

- ・大沼 順一 様
- ・大掛 寿夫 様
- ・佐藤 勲 様
- ・小山 和馬 様
- ・中西 ミツ工 様
- ・中西 ツル 様
- ・村田 きよみ 様
- ・樋口 笑子(オーロラ美容室) 様
- ・重野 好正 様
- ・政金 米真 様
- ・登坂 裕和 様
- ・加藤 駿 様
- ・横山 広一 様
- ・桑原 常雄 様
- ・中谷 紗央里 様
- ・押見 綾香 様
- ・山下 典子 様
- ・中村 良子 様
- ・米山ボランティアの会 様
- ・高田かたくりの会 様
- ・別荘プロジェクトクラブの会 様
- ・立正佼成会柏崎協会 様
- ・高田・上条地区民生委員協議会 様
- ・柏崎刈羽地区更生保護女性会 様
- ・中越南地区郵便局長会柏崎部会 様
- ・会田建築 様
- ・佐水青年会 様
- ・和楽久 様
- ・アルソフねむの樹サロン 様
- ・野田六花連 様
- ・ひろみグループ 様

- ・別保おどり隊 上条フラサークル 様
- ・動物ふれあい訪問 様
- ・加奈理屋 様
- ・オカリナサークル 忘れな草セブン 様
- ・つぼみ会 様
- ・越侃会 様
- ・おけさ会 様
- ・岡野町振興会 様
- ・黒姫神社神楽保存会 様
- ・つくしんぼ 様
- ・みつば会 様
- ・高柳町商工会 女性部 様
- ・高柳雪割草 様
- ・たいようSOCIOセンター 様
- ・ふれあいサロンひまわり 様
- ・いさぎ会 様
- ・はまなす会 様
- ・新潟聖書学院 様
- ・柏崎キリスト教会 様
- ・なぎさ会 様
- ・どじよつこの会 様
- ・犬のふれあい友の会 様
- ・美代志会 様
- ・サークル二輪草 様
- ・ポーラ化粧品 様
- ・柏崎太鼓保存会 様
- ・剣野コミセン つわぶき 様
- ・かららく一座 様
- ・祭りや倶楽部 様
- ・いこいの里 家族会 様
- ・柏柳の里 家族会 様
- ・たんねの里 家族会 様

【体験ボランティア】

- ・柏崎市立南中学校 様
- ・柏崎市立野田小学校 様
- ・柏崎市立新道小学校 様
- ・柏崎市立高柳中学校 様
- ・柏崎市立門出小学校 様
- ・柏崎市立第五中学校 様
- ・柏崎市立鯨波小学校 様
- ・柏崎市立大洲小学校 様
- ・柏崎市立第三中学校 様

【各種教室の協力】

- ・茶道 伊東 勉 様
- ・伊東 満智子 様
- ・雪椿の会 様
- ・音楽 ドレミの会 様
- ・ハーモニカ あじさいグループ 様
- ・和讃の会 別保和讃の会 様
- ・生花 田辺 憲子 様
- ・すみれ会 様
- ・佐藤 幸枝 様
- ・習字教室 小熊 美和子 様
- ・ピアノを聞く会 牧口 祐子 様

【寄付金品】

- ・五十嵐 正 様
- ・吉川 典子 様
- ・内山 保之 様
- ・田辺 亀雄 様
- ・藤原 勝幸 様
- ・巻口 幸夫 様
- ・本間 汎 様

- ・貝澤 正彦 様
- ・田邊 靖 様
- ・三五 茂 様
- ・藤沢 由里・青柳光枝 様
- ・大塚 克男 様
- ・藤田 裕子 様
- ・今井 弥作 様
- ・樋口 武雄 様
- ・小暮 正昭 様
- ・歌代 弘 様
- ・上杉 和子 様
- ・阿部 松夫 様
- ・阿部 幸子 様
- ・松浦 操 様
- ・植木 博 様
- ・山田 和子 様
- ・曾田 文子 様
- ・岩下 尊弘 様
- ・池田 民樹 様
- ・保坂 タカ子 様
- ・新道柿組合 様
- ・越侃会・おけさ会 様
- ・柏崎市立門出小学校 様

編集後記

あけましておめでとつございませう。今回の広報は、文化祭等施設での行事や活動、法人研修の様子、日頃よりご協力いただいているボランティアの皆様をご紹介しました。寒さが厳しい季節ですが体調を崩さないよう、お過ごし下さい。

(本部事務局 林)